

# **ABBAYE DE SAINT-MAUR**



**du 2 au 6 mars**

géré par



Organisme agréé par le ministère de  
l'Education Nationale

# Horaires

- Départ de l'école le lundi 2 mars vers 7h45
- Retour à l'école le vendredi 6 mars vers 16h30



Située sur la commune de Le Thoureil,



l'abbaye est située à égale distance  
d'Angers et de Saumur.



Longeant la Loire, la propriété est parfaitement close.



Les chambres comportent de 4 à 6 lits.



Les salles de bain et les WC sont à l'étage.



La propriété est composée d'espaces verts et de plusieurs cours.









Le bâtiment comporte des salles de jeux et de détente.



# Thématique du séjour : réalisation d'un court-métrage

Faites découvrir à vos élèves le 7ème art et l'envers du décor ! Avec votre classe, vous participez à un tournage et approchez par cette occasion les différentes facettes du cinéma, des coulisses au plateau. Attention... ACTION !

## Les objectifs :

- Découvrir les coulisses du cinéma en passant de l'autre côté de l'écran,
- Participer activement à un tournage,
- Appréhender le 7e Art du point de vue du réalisateur,
- S'approprier un scénario préétabli tout en laissant place à l'improvisation et à l'enrichissement,
- Expérimenter le processus de casting,
- S'immerger dans l'ambiance d'un plateau de tournage,
- Se familiariser avec les différents rôles cinématographiques : filmer, interpréter, monter, projeter...

## Un projet répondant aux programmes scolaires :

- Construire un parcours de spectateur, éduquer le regard de l'élève, aborder l'histoire de l'invention du cinéma...
- Comprendre les techniques de plan et de cadrage : plongée, contre-plongée, travelling, enchaînement...
- Découvrir et s'essayer aux divers métiers du cinéma : acteur, figurant, opérateur caméra, preneur de son, script, assistant réalisateur...
- Se repérer dans les étapes de la réalisation d'un court-métrage, identifier les outils et compétences indispensables, anticiper les difficultés éventuelles.

## Deux déclinaisons adaptées selon le niveau de classe des élèves :

- Pour les élèves du CE1 au CM2 (maximum 4 classes) : format "Brèves de classe". À la manière de la série télévisée "Scènes de ménage", cette option offre des sketches courts et humoristiques mettant en scène la vie quotidienne à l'école.
- Pour les élèves du CM1 au lycée (maximum 2 classes) : format "Court métrage". Cette option offre une expérience immersive où les élèves participent à un vrai tournage professionnel encadré par un réalisateur de fiction."



## Les temps forts

- Guidés par un réalisateur professionnel agréé par l'Éducation nationale, les participants embarquent pour une aventure cinématographique centrée sur le tournage, démarrant par un casting en début de séjour.
- Tout au long de l'expérience, les élèves ont l'opportunité de manipuler du matériel professionnel en tant que techniciens, ainsi que de s'essayer au jeu d'acteur et/ou de figuration.
- OVAL met à disposition des enfants du matériel professionnel : caméras, micros, perches, claps, éclairages, trépieds, moniteurs de contrôle...
- Le séjour se conclut par la projection à l'écran du court-métrage réalisé de toutes pièces par les enfants.
- Une clé USB contenant le court-métrage est adressée à chaque classe à l'issue du séjour.



Le réveil est échelonné.



# Emploi du temps de la semaine

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
7h – 8h30	Lever échelonné pour un réveil tranquille. <b>Petit déjeuner</b> sous forme de buffet varié et copieux. L'enfant compose lui-même son petit-déjeuner, dresse et débarrasse son petit coin de table. Ouverture de la ludothèque et bibliothèque.				
8h30 - 9h	<b>Temps de vie quotidienne</b> : Toilette, Rangement de la chambre.				
9h - 12h : Activités du Matin	Départ de l'établissement  Arrivée sur le centre pour ou après le déjeuner *  * selon horaires et disponibilités SNCF ou selon durée du trajet si voyage en car	<u>Classe 1</u> <b>Atelier Cinéma</b> (Animé par un intervenant spécialisé)  <u>Classe 2</u> Visite de l'Abbaye de Saint-Maur (animée par les animateurs)	<u>Classe 1</u> Visite de la Galerie Sonore d'Angers (dont un atelier découverte d'instruments du monde) <i>Déplacement en autocar</i>  <u>Classe 2</u> <b>Atelier Cinéma</b> (Animé par un intervenant spécialisé)	<u>Classe 1</u> <b>Atelier Cinéma</b> (Animé par un intervenant spécialisé)  <u>Classe 2</u> Visite de la Galerie Sonore d'Angers (dont un atelier découverte d'instruments du monde) <i>Déplacement en autocar</i>	Temps de valises puis,  <b>Atelier Cinéma</b> Séance plénière : Bilan du séjour et Projection du court métrage
12h – 13h	<b>Déjeuner</b> convivial autour d'une cuisine familiale (ou pique-nique selon les activités de la journée)				
13h – 14h	<b>Temps calme</b> : lecture, jeux de société, jeux de plein air, repos...				
14h – 16h45 : Activités de l'Après-Midi	Installation dans les chambres  <b>Atelier Cinéma</b> Séance plénière avec l'intervenant (Présentation du séjour, découverte du matériel, casting)	<u>Classe 1</u> Visite de l'Abbaye de Saint-Maur (animée par les animateurs)  <u>Classe 2</u> <b>Atelier Cinéma</b> (Animé par un intervenant spécialisé)	<u>Classe 1</u> <b>Atelier Cinéma</b> (Animé par un intervenant spécialisé)  <u>Classe 2</u> Visite du Château de Brissac (animée par un guide du château) <i>Déplacement en autocar</i>	<u>Classe 1</u> Visite du Château de Brissac (animée par un guide du château) <i>Déplacement en autocar</i>  <u>Classe 2</u> <b>Atelier Cinéma</b> (Animé par un intervenant spécialisé)	Départ du centre après le déjeuner, avec le goûter à emporter.
16h45	<b>Goûter</b> , le plus souvent en extérieur.				
17h – 19h	<b>Douches. Étude.</b> Accès à la bibliothèque et ludothèque. Remise du courrier.				
19h – 20h	<b>Dîner</b>				
20h : VEILLÉE	Veillée au centre	Veillée au centre	Veillée au centre	Veillée au centre	

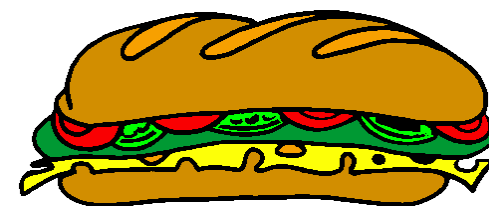




# Une journée type à l'Abbaye de Saint-Maur



- 7h30-8h30 : Réveil échelonné et petit déjeuner
- 8h30-9h : temps de vie quotidienne (toilette, rangement de chambre)
- 9h-12h : Atelier cinéma
- 12h-14h : Pause méridienne (déjeuner, temps calme)
- 14h-16h45 : Visite du château de Brissac
- 16h45-19h : Goûter, temps libre en chambre, douche, ...
- 19h-20h : Repas
- 20h-21h30: Veillée (exemple: jeux de société)













# Encadrement - Sécurité

## Adultes référents

- .1 animateur coordinateur du centre
- .2 animateurs diplômés BAFA par classe dont un diplômé en secourisme
- . des intervenants spécialisés
- . Les enseignantes de l'école



# Encadrement - Sécurité

## Rôles des adultes référents

- .Animer les activités, veillées, visites.
- .Aider les enfants sur les temps de repas.
- .Surveiller le bon déroulement de la toilette, du couchage .
- .Rassurer les enfants au moment de l'endormissement.
- .Aider les enfants à défaire et faire les valises.







# Le trousseau

.Fiche trousseau distribuée à la famille et à compléter au nom de l'enfant.

.Mettre le trousseau dans la valise en comptant les vêtements portés le jour du départ.

.Marquer tous les vêtements et objets au nom de votre enfant.

.Objets interdits.

.Ne pas donner de vêtements ou d'objets fragiles ou coûteux.

## Trousseau - Classe découverte à L'Abbaye de Saint Maur

Etablissement et classe: Sainte Marie-Herbignac - CM2

Séjour du 02 au 06 mars 2026

Enseignante: Marion SALAÛN

Nom et prénom de l'élève: .....

(à compléter par la famille)

Le départ de votre enfant approche. Pour vous aider- et l'aider- à préparer ses affaires, voici le trousseau recommandé. Merci de respecter autant que possible cette liste, puis de la mettre dans le sac ou valise de l'enfant **après avoir noté nom et prénom sur chaque élément du trousseau (vêtements et chaussures).**

Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !

Quantité conseillée pour 5 jours	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification fin du séjour
<b>Sous-vêtements</b>			
7	Slips ou caleçons		
6	Paires de chaussettes		
2	Pyjamas		
1	Doudou si nécessaire		
1	Alaise si énurésie		
<b>Toilette</b>			
1	Petite serviette de toilette		
1	Drap de bain		
2	Gants de toilette		
1	Nécessaire de toilette (gel douche, shampooing, dentifrice, etc.)		
1	Trousse de toilette		
<b>Vêtements de jour</b>			
1	Survêtement de sport		
3	Pantalons		
3	Pulls chauds ou polaires ou pulls ou sweat-shirts		
1	Vêtement de pluie (type K'Way)		
1	Manteau		
5	Tee-shirts (manches longues ou courtes selon la météo)		
1	Tenue "habillée" (veillée boum)		
<b>Chaussures</b>			
1	<b>Paire de chaussons</b>		
2	Paires de baskets		
<b>Divers</b>			

1	bonnet (selon la météo)		
1	Sac à dos léger obligatoire (5 litres maximum)		
1	Gourde		
3	Paquets de mouchoirs en papier		
1	Stylo, crayon de bois, gomme		
1	Bloc note avec des lignes ou un petit cahier		
1	Trousse avec feutres et crayons de couleur		
1	Sac pour le linge sale		

**Ne prévoir que des vêtements adaptés à la vie en collectivité qui ne craignent rien!**

**Afin d'éviter tous malentendus, nous vous rappelons qu'il est interdit d'emmener des objets de valeur (bijoux, jeux électroniques, téléphone portable...).**

A noter: une valise avec roulettes si possible ou un grand sac de voyage par enfant.



# La fiche sanitaire

.Vérifier et reporter les dates de vaccinations.

.Apporter toutes informations utiles. ( précautions particulières)

.Compléter les renseignements médicaux concernant votre enfant.

.Si votre enfant suit un traitement médical pendant le séjour, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants.





## FICHE SANITAIRE DE LIAISON

DOCUMENT CONFIDENTIEL

Joindre obligatoirement la copie du carnet de vaccination

NOM DU MINEUR : .....

PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ...../...../.....

SEXE : M ☐ F ☐

Cette fiche permet de recueillir des informations utiles concernant votre enfant (l'arrêté du 20 février 2003 relatif au suivi sanitaire des mineurs en séjour de vacances ou en accueil de loisirs).

1-VACCINATION (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations)

VACCINATIONS OBLIGATOIRES	Oui	Non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diphtérie				Coqueluche	
Tétanos				Haemophilus	
Poliomyélite				Rubéole-Oreillons-Rougeole	
				Hépatite B	
				Pneumocoque	
				BCG	
				Autres (préciser)	

SI LE MINEUR N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION.

### 2-RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LE MINEUR

Poids : .....kg ; Taille : .....cm (informations nécessaires en cas d'urgence)

Suit-il un traitement médical pendant le séjour ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants (boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice). Aucun médicament ne pourra être administré sans ordonnance.

ALLERGIES : ALIMENTAIRES ☐ oui ☐ non  
MÉDICAMENTEUSES ☐ oui ☐ non  
AUTRES (animaux, plantes, pollen) : ☐ oui ☐ non  
Précisez .....

Si oui, joindre un **certificat médical** précisant la cause de l'allergie, les signes évocateurs et la conduite à tenir.

Le mineur présente-t-il un problème de santé, si oui préciser ☐ oui ☐ non

### 3-RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS

Port des lunettes, de lentilles, d'appareil dentaire ou auditif, comportement de l'enfant, difficultés de sommeil, énurésie nocturne, etc...

### 4-RESPONSABLES DU MINEUR

Responsable N°1 : NOM : ..... PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

TEL DOMICILE ..... TEL TRAVAIL .....

TEL PORTABLE : .....

Responsable N°2 : NOM : ..... PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

TEL DOMICILE ..... TEL TRAVAIL .....

TEL PORTABLE : .....

NOM ET TEL MEDECIN TRAITANT : .....

Je soussigné(e)....., responsable légal du mineur, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et m'engage à les réactualiser si nécessaire. J'autorise le responsable de l'accueil de loisirs à prendre, le cas échéant, toutes mesures rendues nécessaires selon l'état de santé de ce mineur.

Date :

Signature :



Indispensable



# Sécurité

Ne pas oublier son





# Pour prendre des nouvelles...

## Télécharger l'application Klassly

