

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées au citron



Potage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille

Tortis à la bolognaise

Marée du jour

Couscous

Haricots panachés

Salade verte



Purée

Semoule / Légumes du
couscous

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux
Spéculoos

Brioche du chef

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore



Piémontaise

Taboulé

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Sauce carbonara
(lardons, oignons,
crème)

Pennes

Filet de poisson aux
petits légumes

Fricassée de carottes
jaunes et oranges

Poulet façon grand-
mère

Chou-fleur

Chili con carne

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Yaourt velouté

Compote de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri râpé aux
pommes



2ème temps
d'animation

Salade de coquillettes,
fromage, ail & fines
herbes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pavé haché de veau

Cassoulet

Poisson du jour sauce
beurre blanc

Petits pois

Haricots blancs

Purée de brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Riz au thon tomate

Salade verte, Edam & Mimolette 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Haché de bœuf au paprika

Blanquette de poisson

Jambon braisé

Tortis

Carottes vichy

Riz

Epinards

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Liégeois

Fruit frais 

Fruit frais 

Brookie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Cake au fromage

Râpé de légumes au vinaigre balsamique



Salade de pâtes au pesto et parmesan

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf sauce au poivre doux

Cuisse de poulet aux épices barbecue

Porc aux abricots

Poisson du jour

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Semoule

Gratin de chou-fleur et pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux framboises

Fruit frais



Flan pâtissier



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Friand au fromage

Salade césar



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard

Lieu sauce tomate

Saucisse grillée

Emincé de poulet

Salade verte



Haricots verts

Carottes

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Cocktail de fruits

Petits suisses

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**