

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruitidis
- \* Pignons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Feuilleté au fromage

Potage

Duo de chou blanc & fromage



**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Paupiette de veau sauce au poivre doux

Pennes à la carbonara (oignons, lardons)

Sauté de dinde à la normande (crème et champignons)

Poisson du jour sauce au curry

Fricassée de carottes jaunes et oranges

Salade verte



Chou-fleur à la ciboulette

Riz

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Yaourt velouté

Fruit frais



Galette des rois

Compote de fruits



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruitidis
- \* Pignons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées à l'orange



Velouté de légumes

Taboulé à la menthe fraîche et fruits secs

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Sauté de poulet Tandoori

Semoule

Dos de colin au beurre blanc

Haricots verts à l'ail

Boulettes de bœuf sauce tomate

Pâtes

Mijoté de porc, graine de moutarde

Petits pois

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Flan nappé au caramel

Gâteau fondant aux poires

Fruit frais



Panna cotta aux fruits rouges



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pignons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves vinaigrette

Pommes de terre &  
vinaigrette à l'échalote

Crème de chou-fleur

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Bœuf bourguignon

Brandade de poisson

Jambon braisé sauce  
moutarde

Tortis

Carottes

Salade verte 

Brocolis

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Chocolat liégeois

Fruit frais 

Salade de fruits frais 

Donut



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pignons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Crêpe au fromage

Chou chinois râpé,  
jambon et fromage de  
brebis



Potage de légumes

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Boulettes de veau  
cuisinées

Cuisse de poulet aux  
épices barbecue

Poisson du jour

Chili con carne

Julienne de légumes

Pommes de terre  
rissolées

Gratin de chou-fleur

Riz

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Crêpe au sucre  
(Chandeleur)

Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pignons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**