

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées au jus
de citron



Potage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Poisson frais

Couscous

Haricots verts

Salade verte



Coquillettes

Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux
Spéculoos



Beignet au chocolat

Fromage / Compote de
fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

11 novembre

Betteraves à la
vinaigrette

Crème de potiron

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pennes à la bolnaise

Saucisse grillée

Filet de poisson aux
petits légumes

Chou-fleur

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Marbré

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade au
curry



Velouté de légumes

Friand au fromage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Sauté de poulet
Tandoori

Semoule

Paupiette de veau

Riz

Mijoté de porc à la
graine de moutarde

Petits pois

Poisson du jour sauce
Hollandaise

Purée de butternut

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fruit frais



Gâteau aux pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Pommes de terre,
vinaigrette à l'échalote

Potage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Poisson du jour sauce
du chef

Bœuf au paprika

Jambon braisé sauce
moutarde

Macaronis

Carottes

Ecrasé de pommes de
terre



Haricots verts à l'ail

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Cake au citron



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**