

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs  

Melon 

Concombre sauce Bulgare 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet de dinde et ketchup

Boulettes de bœuf sauce paprika

Sauté de porc au caramel 

Dos de lieu au citron

Pommes de terre rissolées

Petits pois cuisinés

Boulgour aux petits légumes

Epinards à la béchamel/coquillettes au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Compote

Donut

Entremets au chocolat

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Taboulé

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau Forestière

Emincé de dinde à la Normande (crème et champignons)



Poisson du jour sauce beurre blanc

Porc au thym



Pommes de terre

Panaché de haricots

Riz

Carottes à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Salade de fruits

Muffin aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coquillettes au poulet

La Coleslaw 

Concombre à la vinaigrette 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Calamars à la Romaine

Saucisse grillée

Poisson du jour sauce Hollandaise

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Epinards à la crème

Purée

Riz

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert 

Fruit frais  

Compote

Roulé à la confiture



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Tomates à la mozzarella



Pastèque



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce barbecue



Blanquette de dinde



Bœuf à la méditerranéenne



Filet de poisson sauce aurore

Bâtonnière de légumes

Semoule

Pommes de terre persillées

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Œufs au lait

Cake au citron



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruitidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Betteraves aux pommes



Salade verte, Edam et Gouda



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo & poivrons

Sauté de porc au curry



Haricots beurre

Salade verte



Courgettes sautées

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Quatre-quarts

Mousse au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruitidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mkwqe

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**